

ご参加ください！

# けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



『けんぽれんあいち健康ウォーク』がインターネットを活用する“Web版”で戻ってきました。チームを組めば仲間とともに、1か月間、東海道をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。

参加は無料です。職場や家族のみなさんで、毎日の健康づくりにご活用ください。

**参加エントリー期間** 2023年**4月15日**～**4月30日**

**実施期間** 2023年**5月1日**～**5月31日**

**感想歩数入力期間** 2023年**6月1日**～**6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



さまざまなコンテンツが  
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！



バーチャルマップ  
東海道五十三次の  
どこまで行けるでしょうか？



## 健康ウォークWeb版の参加手順はこちらをご覧ください

### STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセス

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

### STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」または  
ページ中段の「登録はこちら」を選択

スマホの方は  
こちらから  
どうぞ！



### STEP 3

[①利用資格の確認]の  
「参加パスワード」へ  
名鉄健保の保険者番号  
(保険証に記載)を入力

### STEP 5

メールから[③参加登録]ページに  
アクセスし、登録情報を入力して  
登録を完了

※ログアウト後、再ログインには、  
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要

### STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、  
メールアドレスを送信後、  
「参加登録のご案内」メールを受け取り

※各参加者ごとに個別のメールアドレスが必要  
※返信メールは「kenpo-net.jp」から

### STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記の  
記録のほか、バーチャルマップを楽しみ  
ながら、ウォーキング

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」と  
アカウント連携すると、歩数を自動更新が可能  
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限なし