

みんなで実践！健康名鉄 21

2020
4
April

健保 ニュース

保険証は大切なパートナー



この春入社した
神宮 やすこです！
これから1年間、
一緒に健保について
学びましょう♪

ペットのウサギ
アイちゃん

保険証は、あなた（被保険者）やご家族一人ひとりが正しく医療を受けるための大切なパートナー！
病院へかかったとき、保険証を提示すると負担額は**原則、総額の3割**となります。

いきなりクイズ!!

第1問

4月に入社して
名鉄健保の
保険証を
もらいました。

今まで使っていた、
お父さんの会社の保険証を
まだ持ってるんだけど、
どちらを使えば良いの？



1 名鉄健保の
保険証を
使用する

2 どちらを
使用しても
OK

正解は
1

名鉄健保の保険証を使用してください。
入社前の保険証を使った場合、お父さんの健保組合から請求が来ますよ!!!
その後の手続きも大変ですよ～
以前の保険証はすぐにお父さんの健保組合へ返してくださいね!

いきなりクイズ!!

第2問

風邪を
ひいたので、
病院へ...

あっ！
保険証を家に忘れてきた!!!
窓口での支払いはどうなるの？



1 自己負担分
(3割) だけ
でOK

2 全額
(10割)
負担する

正解は
2

まずは全額負担をしてください。
その後、名鉄健保に申請をすると7割分戻ってきます。



ご注意
ください!!

保険証の使用・保管には
気をつけましょう!

他人に貸したり、住所欄以外を
書き直すことは禁止されています。



70歳になったら



保険証と**高齢受給者証**を合わせて病院へ提示してください。
高齢受給者証は、手続き不要で名鉄健保から該当者へお渡しします。

皆さんの健康づくりを
サポートします

名鉄健保の保健

(令和2年度)

保健事業は、組合員皆さんの健康づくりをサポートする事業です。

① 病気の早期発見・重症化予防のために毎年受診しよう

●人間ドック

35歳以上

本人・家族

利用者負担金 8,000円

申込受付中

人間ドック

健保指定の全国医療機関で、年度内1回
肺がん・胃がん・大腸がん検診などを実施

おトク情報

名鉄病院での
受診がお得です！

- ・幅広いコースを選択可能
- ・乳がん・子宮頸がん検査 **無料**



乳がん・子宮がん検診を
オプションで受診の場合

・全国の指定医療機関
で各上限3,000円
補助
(受診後、健保へ)
還付申請



●共同巡回健診

40歳以上女性※

家族

利用者負担金 3,000円

※愛知・岐阜・三重在住

公共施設等を会場とした乳がん・
子宮頸がん検査等の女性専用健診
(年1回)

6月号で
詳細
案内予定

愛知・岐阜・三重で
受診可能



●大腸がん検診

40歳以上

本人

無料

大腸がんの早期発見
のための便潜血検査
(検便) (年1回)

会社を通じての
申込み



●歯科健診

高校生以上

本人・家族

無料

申込受付中

歯周病・虫歯・顎関節症等の口腔
チェック (年1回)

愛知・岐阜・三重の歯科医師会
加盟歯科医院で受診可能



●インフルエンザ予防接種

全員補助

本人・家族

補助額 1,000円

接種補助券による
接種料金の
一部補助

9月号で
詳細
案内予定



事業ラインナップ

ご自身とご家族の健康のために、目的にあわせて上手に活用してください。

② 生活習慣を見直そう

● 特定健診・ 特定保健指導

40歳以上 | 本人・家族 | 無料

保健師や管理栄養士
による生活習慣改善
への取り組みの
サポート



対象者へご案内を送付

● オンライン 禁煙プログラム

NEW!

先着50名 | 本人・家族 | 全額補助

PCやスマホ等を使用し、
オンラインで診療を受ける

詳細は裏面へ➡



通年・申込受付中

● 禁煙チャレンジ

対象者年間60名限定募集

本人・家族 | 補助上限額20,000円

禁煙外来の窓口負担額の補助と
応援サポート
(年2回)

禁煙



5月号・
11月号で
案内予定

年2回募集!

③ 健康づくりに参加しよう

● 健康教室 (職場ごとに開催)

運動インストラクターや歯科衛生士・
管理栄養士による職場での運動や
歯周病・食生活についての指導・講習



● けんぽれん健康ウォーク

本人・家族 | 無料 | 参加賞付き

健保連愛知連合会主催のハイキング大会
に共同参加、毎年4月・10月開催(年2回)



④ 健保や健康について知ろう

● ホーム ページ

健保ニュース記事
の詳細情報や最新
情報のほか、各種
申請書類のダウン
ロードもOK

● 健保ニュース

機関紙・毎月発行

各種事業の募集
やご案内、健康
保険制度などの
情報をお届け



● 健康冊子配付

すこやかファミリー

30歳以上奥様向け・年4回



赤ちゃん和妈妈

第1子出産家庭向け・12ヶ月



● 私たちの 健康保険

新入社員へ
配布

NEW!
健保HPに
PDFを用意
しました!



★各事業の詳細については、ホームページをご覧ください。

名鉄健保

検索



令和2年4月から **NEW!**

『オンライン禁煙プログラム』始めました!



“オンライン禁煙プログラム”とは？

直接医療機関へ通院することなく、パソコンやスマートフォン・タブレットのビデオ通話によるオンライン機能を利用して、医師の診察を受ける禁煙治療プログラムです。

※Webカメラとマイクが必要です

“オンライン禁煙プログラム”のメリット!!

メリット ① 外来の待ち時間を解消



メリット ② 通院の手間を解消



メリット ③ 薬を受け取る手間を解消



さあ、あなたも禁煙を始めてみよう

募集人数 先着 50名 早い者勝ち!

申込期間 令和3年3月31日まで

参加費用

~~57,000円~~
健保が全額負担

0円

今なら

※個人の判断により、プログラムを途中で取りやめた場合は5,000円の自己負担金が発生しますので、ご注意ください。

チャレンジャー募集中!!



ご家族が進学・就職された方は、速やかに健保へ届出ください

●就職先で健康保険に加入する場合は、名鉄健保への被扶養者抹消の届出が必要です

名鉄健保の被扶養者から、自動的に外れることはありません。被扶養者の資格がなくなっているにもかかわらず、手続きを忘れ、その後も引き続き名鉄健保の健康保険証を使用した場合、その間に発生した医療費やその他給付金は返還しなければなりません。被扶養者をお持ちの被保険者の方は、十分にご留意ください。

●高校や大学、専門学校などへ進学する場合、継続認定届の提出が必要です

この手続きを行わなかった場合、被扶養者の資格を満たしているか判断できないため、被扶養者資格を抹消することになります。

※定時制高校や大学・専門学校への進学は、収入限度額(月額108,334円未満)を超える就労も十分可能なことから、収入調査を行います。全日制高校以外の高校生の方には、収入状況と在学状況とあわせて確認するため、在学証明書の提出もお願いしています。

❗各届出の提出書類の詳細については、健保ニュースバックナンバー2020年3月号をご覧ください。

公 告

第五五〇号組合会議員の変更
 【就任】 選定議員 鈴木 豊信(名鉄産業(令和二年三月一六日))
 【退任】 選定議員 石田 剛(名鉄産業(令和二年三月一五日))
 以上のとおり公告します。

名古屋鉄道健康保険組合
 理事長 高木 英樹