

皆さんの健康づくりを
サポートします

名鉄健保の保健事業ラインナップ

保健事業は、組合員皆さんの健康づくりをサポートする事業です。

ご自身とご家族の健康のために、目的にあわせて上手に活用してください。

① 病気の早期発見・重症化予防のために毎年受診しよう

●人間ドック 35歳以上 本人・家族 利用者負担金 8,000円 申込受付中

人間ドック

健保指定の全国医療機関で、年度内1回
肺がん・胃がん・大腸がん検診などを実施

おトク情報

名鉄病院での
受診がお得です！

・幅広いコースを選択可能
・乳がん・子宮頸がん検査 **無料**



乳がん・子宮がん検診を オプションで受診の場合

・全国の指定医療機関
で各上限3,000円
補助
(受診後、健保へ)
還付申請



●共同巡回健診

40歳以上女性※ 家族 利用者負担金 3,000円

※愛知・岐阜・三重在住

公共施設等を会場とした乳がん・
子宮頸がん検査等の女性専用健診
(年1回)

6月号で
詳細
案内予定

愛知・岐阜・三重で
受診可能



●大腸がん検診

40歳以上 本人 無料

大腸がんの早期発見
のための便潜血検査
(検便) (年1回)



会社を通じての
申込み

●歯科健診

高校生以上 本人・家族
無料 申込受付中

歯周病・虫歯・顎関節症等の口腔
チェック(年1回)

愛知・岐阜・三重の歯科医師会
加盟歯科医院で受診可能



●インフルエンザ予防接種

全員補助 本人・家族
補助額 1,000円

接種補助券による
接種料金の
一部補助

9月号で
詳細
案内予定



② 生活習慣を見直そう

●特定健診・ 特定保健指導

40歳以上 本人・家族 無料

保健師や管理栄養士
による生活習慣改善
への取組みの
サポート



対象者へご案内を送付

●オンライン 禁煙プログラム

NEW!

先着50名 本人・家族 全額補助

PCやスマホ等を使用し、
オンラインで診療を受ける

詳細は裏面へ➡



通年・申込受付中

●禁煙チャレンジ

対象者年間60名限定募集

本人・家族 補助上限額20,000円

禁煙外来の窓口負担額の補助と
応援サポート
(年2回)



年2回募集!

③ 健康づくりに参加しよう

●健康教室 (職場ごとに開催)

運動インストラクターや歯科衛生士・
管理栄養士による職場での運動や
歯周病・食生活についての指導・講習



●けんぽれん健康ウォーク

本人・家族 無料 参加賞付き

健保連愛知連合会主催のハイキング大会
に共同参加、毎年4月・10月開催(年2回)



④ 健保や健康について知ろう

●ホーム ページ

健保ニュース記事
の詳細情報や最新
情報のほか、各種
申請書類のダウン
ロードもOK

●健保ニュース

機関紙・毎月発行

各種事業の募集
やご案内、健康
保険制度などの
情報をお届け



●健康冊子配付

すこやかファミリー

30歳以上奥様向け・年4回



赤ちゃん和妈妈

第1子出産家庭向け・12ヶ月

●私たちの 健康保険

新入社員へ
配布

NEW!
健保HPに
PDFを用意
しました!



★各事業の詳細については、ホームページをご覧ください。

名鉄健保

検索

