

健保ニュース

みんなで実践！健康名鉄 21

2020
5
May

禁煙チャレンジャー募集!!

タバコが健康に悪いと知っていても止められない喫煙者はニコチン依存症です。

禁煙外来で医師の診察を受け、タバコを断ち切りませんか？

名鉄健保は、禁煙チャレンジャーを応援します。

A
通院

あなたは、どっち派？

禁煙
チャレンジ

OR

オンライン
禁煙
プログラムB
オンライン

禁煙外来費用を
補助します!!

A “禁煙チャレンジ” 参加者募集中!

【禁煙チャレンジ】の流れ

① 健保へ
申し込む② 健保から“当選
キット”を受け取る③ 禁煙外来を
受診する(5回/12週)

④ 治療終了

⑤ 禁煙外来費用
を還付申請

その後も
アンケートに
ご協力
いただきます。
(1年間計4回)

禁煙
チャレンジ

禁煙外来へ通院し、外来費用の補助(上限20,000円)が受けられます

募集期間 2020年5月15日～6月15日

対象者 名鉄健保の被保険者・被扶養者

募集人数 年間60名(応募多数の場合は抽選)

申込方法 申込用紙に記入のうえ、健保へ提出

B NEW! 2020年4月から “オンライン禁煙プログラム” 参加者募集中!

プログラムの詳細は、4月号の健保ニュースまたはホームページでご確認ください!



一足先に参加してくれた方へインタビュー!!

オンライン禁煙プログラムの感想をお聞きました。



時間も取られず気軽に
始められるし、外来に行く手間も
省けて簡単なので、ぜひ!

名古屋鉄道(株) 電気部 植野 隆之さん

思っているだけでは何も始まりません。
本当に手軽にできるので、試しに
やってみてください!

名鉄バス(株) 総務部 平手さん

この“オンライン禁煙プログラム”に申し込んだ理由を教えてください

禁煙を考えていた時に、会社の同僚
や上司から勧められたからです。



第一に通院しなくていいことが最大の理由。また薬が郵送
で届くことも良いです。そして、無料で受けさせてもらえて、
立替払いをしなくて良いことも大きな理由です。

オンラインでの診察はどうでしたか?



ビデオ通話で行うので、病院での診察とほとんど
変わりません。

スマホに慣れている人なら問題ありません。
簡単でした。



“オンライン禁煙プログラム”に対して、全体的な感想を教えてください

通院の必要もなく楽なので、気軽に始めることが出来ます。
一方で、診察直前まで自由なため、ふと気が付くと診察
開始の時間を過ぎていることも…。

手軽が1番。デメリットよりもメリットのほうが
多いです。

次はあなたの番です! 応募お待ちしております!!



ケンポ君の
相談室

名鉄健保に加入の
ご家族がパート・
アルバイトなど
働き始めたら

健康保険組合への 手続きが必要です!

妻がパートで
働き始めるけど、
健保へどのような手続き
をすればいいのかな?



- ① 先ずはその旨を会社の庶務担当者へ連絡してください。
- ② 「被扶養者継続認定届」を健康保険組合へ提出してください。

他にもこんなときには届出が必要です



どうして届出が必要なの?

「扶養条件にあっているか」
確認するためです!

パートやアルバイトを「始めた」「働き先が
かわる」「辞める」「年金をもらい始める」
など収入状況が変わる場合は、必ず職場
へお申し出ください。

★詳しくは名鉄健保のホームページをご覧ください。

トップページ

手続き・申請

家族に関する手続き

名鉄健保

検索



被扶養者になれる人の範囲

ケガをしたら、健保へ届け出を!!



歩きスマホしてて
ケガしちゃった...



ケガから3か月後...

神宮さん、
この書類、
健保へ
提出してね。

「負傷原因報告書」?



名鉄健保では、
捻挫・骨折・挫創・損傷などのケガで
受診された方へ、「負傷原因報告書」の
提出をお願いしております。

ケガの原因を確認後、
給付金の支給を行うので、
必ず提出してください。

歯と口の健康週間

6月4日~6月10日

無料歯科健診申し込み募集中!
詳しくは、名鉄健保のホーム
ページをご覧ください。



咲かそうよ笑顔の花を歯みがきで



歯と口の健康週間 令和2年6月4日~10日

名鉄病院だより

風疹の抗体検査・ 予防接種のクーポンが 届いた方へ

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に対して、
各自治体から「風疹の抗体検査・予防接種のクーポン」券が配布されて
います。名鉄病院では風疹に加え、麻疹(はしか)、おたふくの抗体検査
ともこのクーポン券で受けることができます。

風疹は感染力が強く、妊婦の方が感染すると赤ちゃんに重篤な合併症が
生じます。また麻疹も感染力が強い病気です。抗体検査で免疫があることが
わかれば、患者と接触しても安心です。もし免疫がなければ、ワクチンを打ちましょう。

予約・お問合せ先

※事前に予約を取ってお越しください。

名鉄病院予防接種センター(1号館4階)052-551-6126(直通)

名鉄病院ではどの自治体にも
お住まいの方も、
クーポン券で検査及び
接種が受けられます。