

健 保

ニ

ュ

ー

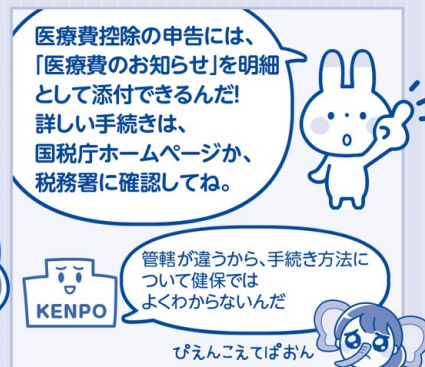
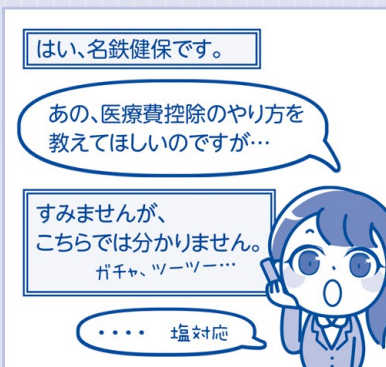
ス

今月は「医療費のお知らせ」配付月です



「医療費のお知らせ」は再発行できませんので、大切に保管してください。名鉄けんぽ・けんこうポータルからも確認できます。

「医療費のお知らせ」は医療費控除に使えます



医療費控除の申告には、健保が6・9・12月に配付した「医療費のお知らせ」（1～9月受診分）を明細として確定申告書に添付できます。10～12月受診分は3月末配付予定のため、申告する場合は、領収書で対応してください。詳しくは国税庁ホームページ→No.1120医療費を支払ったとき（医療費控除）を確認してください。

心身のリフレッシュに努めましょう

新型コロナ禍、ストレスを溜め込んでいませんか？過度のストレスは体調を崩し、様々な病気を引き起こしかねません。「新しい生活様式」での「健康づくり」について、下記の点に留意して心の健康にも気を配りましょう。

規則正しい生活

適度な運動（ウォーキング・ストレッチ等）

バランスの良い食事と睡眠

新しい趣味を始めるなど



インフルエンザ予防接種はお済みですか？

今年の冬は新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念されています。
まずは、インフルエンザに感染しないよう予防しましょう。



まだの人は
早めに
受けましょう!!



新型コロナウイルス&インフルエンザなどの感染症予防のポイント



手洗いうがい

マスクの着用

『3密』を避ける

換気と加湿

適度な運動

バランス良い食事

質の良い睡眠

被扶養者収入調査にご協力いただきありがとうございました

収入について少しご案内します。

健康保険の収入限度

1か月 108,334円未満(60歳以上または障害年金受給者は15万円未満)&被保険者収入の1/2未満
収入=総支給額(各種手当、賞与、通勤費、税控除額等を含む)

被保険者のみなさまへお願い

収入に関心を持っていただき、就労・収入状況が変わる場合は、健保組合へご連絡ください。

収入等の詳細につきましては、名鉄健保ホームページをご覧ください。

名鉄健保

検索



トップページ

手続き・申請

家族に関する手続き

・被扶養者になれる人の範囲 他

公 告

第五五六号 組合会役員の選任

組合会議員の任期満了による十月六日の改選に伴い、理事会を経て次の通り新役員が選任されました。

・選定理事(定員八名)

【理事長】

高木 英樹 (名古屋鉄道)

【常務理事】

溝呂木 勇 (名古屋鉄道)

【理事】

坂本 敦 (名古屋鉄道)

細井 延行 (名古屋鉄道)

堀岡 整 (名古屋鉄道)

八代 俊夫 (名古屋鉄道)

久米 健司 (名鉄バス)

福谷 建史 (名鉄観光サービス)

・互選理事(定員八名)

【理事】

石原 英児 (名古屋鉄道)

齊藤 隆司 (名古屋鉄道)

富田 晃弘 (名古屋鉄道)

村瀬 正臣 (名鉄産業)

加藤 倫朗 (名鉄百貨店)

木全 哲真 (名鉄ランドホテル)

松本 文徳 (名鉄観光サービス)

立川 典成 (名鉄自動車整備)

第五五七号 組合会役員の選任

組合会を経て次の通り新役員が選任されました。

・選定

【監事】

古橋 幸長 (名古屋鉄道)

【検査委員】

大島 秀一 (名鉄E・エー・シー)

・互選

【監事】

太田 信宏 (名鉄トヨタホテル)

【検査委員】

滝橋 雄一朗 (名古屋鉄道)

以上のとおり公告します。

名古屋鉄道健康保険組合

理事長 高木 英樹