

健保ニュース

みんなで実践！健康名鉄 21

2021
4
April

保険証はあなたと家族の大切なパートナー！

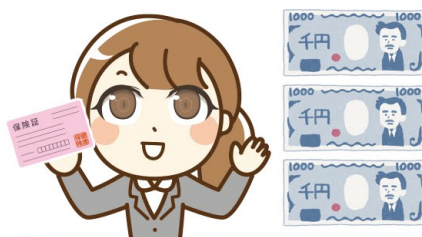


病院や薬局の窓口で「健康保険証」を提示すると、自己負担額は総医療費の3割(※)で済みます。(※)年齢によって変わります。

／ 総額の3割を負担 ／

総医療費1万円の場合

／ 残りの7割を負担 ／



みなさん

保険証があるので、
お会計3,000円です



医療機関



？

Q いきなり健保クイズ！

残りの7割は、誰が払うのでしょうか？

1

国の税金から
払われている。

2

病院が負担
している。

3

所属している健康保険組合が
払っている。



答えは
3
です！

残りの7割は「あなた(被保険者)」と「会社」から納めていただいた
保険料から払われています。

保険証がないけど病院に行きたいとき、どうしたらいい？

保険証を家に忘れた・発行手続き中で手元にないなど、やむを得ない理由で保険証が
提示できないときに使えるのが療養費(立替払)！

4～5月は新卒や転職などが多く、保険証が交付されるまでに時間がかかる場合があります。

保険証がないと、医療機関窓口でいったん10割負担になりますが、健康保険組合に
療養費(立替払)の申請をすれば、支払った費用の7割は支給される制度があります。

※医療機関によっては、保険証の提示がない場合、10割でなく11割請求するところもあります。その場合、
健保からの支給は10割のうち7割、自己負担が4割となるため、損ですよ！ 保険証はなるべく携帯しましょう！



ご注意
ください！

保険証の使用・保管には
気を付けましょう！

他人に貸したり、住所欄以外を
書き直すのは法律で禁じられています。

70歳になったら…

保険証と高年齢受給者証を病院へ提示して
ください。高年齢受給者証は手続き不要で、
名鉄健保から該当者へお渡しします。



皆さんの
健康づくりを
サポートします

名鉄健保の保健

(令和3年度)

保健事業は、組合員皆さんの健康づくりをサポートする事業です。

1 病気の早期発見・重症化予防のために毎年受診しよう

● **人間ドック** 35歳以上 本人・家族 利用者負担金 8,000円 申込受付中

人間ドック

年度内1回、全国の健保指定医療機関で、肺がん・胃がん・大腸がん検診などを実施

**乳がん検診・子宮がん検診を
オプションで受診の場合**

・全国の指定医療機関で各上限
5,000円補助（受診後、健保へ還付申請）



耳より情報

**名鉄病院での
受診が
おトクです！**

補助リニューアル！裏面へ

● 共同巡回健診

40歳以上女性※ 家族 利用者負担金 3,000円

※愛知・岐阜・三重在住

公共施設等を会場とした乳がん・
子宮頸がん検査等の女性専用健診
(年1回)

6月号で
詳細
案内予定

愛知・岐阜・三重で
受診可能



● 大腸がん検診

40歳以上 本人 無料

大腸がんの早期発見
のための便潜血検査
(検便) (年1回)



会社を通じての
申込み

● 歯科健診

高校生以上 本人・家族

無料 申込受付中

歯周病・虫歯・顎関節症等の
口腔チェック(年1回)

愛知・岐阜・三重・静岡の
県歯科医師会加盟
歯科医院で受診可能

補助リニューアル！裏面へ



● インフルエンザ予防接種

全員補助 本人・家族

補助額 1,000円

接種補助券による
接種料金の
一部補助

9月号で
詳細
案内予定



事業ラインナップ

ご自身とご家族の健康のために、目的にあわせて上手に活用してください。

2 生活習慣を見直そう

● 特定健診・ 特定保健指導

40歳以上 本人・家族 無料

保健師や管理栄養士
による生活習慣改善
への取り組みの
サポート



対象者へご案内を送付

● オンライン 禁煙プログラム

先着50名 本人・家族 全額補助

PCやスマホ等を
使用し、オンラインで
診療を受ける



通年・申込受付中

● 禁煙チャレンジ

対象者年間60名限定募集

本人・家族 補助上限額20,000円

禁煙外来の窓口負担額の補助と
応援サポート



5月号・
11月号で
案内予定

年2回募集!

3 健康づくりに参加しよう

● 健康教室 (職場単位で実施)

運動インストラクターや歯科衛生士・
管理栄養士による職場での運動や
歯周病・食生活についての指導・講習



● けんぽれん健康ウォーク

本人・家族 無料 参加賞付き

健保連愛知連合会主催のハイキング大会
※今年度の開催は中止となりました。



4 健保や健康について知ろう

● ホーム ページ

健保ニュース記事
の詳細情報や最新
情報のほか、各種
申請書類のダウン
ロードもOK

● 健保ニュース

機関紙・毎月発行

各種事業の募集
やご案内、健康
保険制度などの
情報をお届け



● 健康冊子配付

すこやかファミリー

30歳以上奥様向け・年4回



赤ちゃん和妈妈

第1子出産家庭向け・12ヶ月



● 私たちの 健康保険

新入社員へ
配布

健保HPに
PDFを用意
しました



★各事業の詳細については、ホームページをご覧ください。

名鉄健保

検索



令和3年4月から

健診補助を リニューアルしました！

おトク！

安心！

お手軽！

1 人間ドックの指定医療機関が増えました

より近くで、お手軽に受診が可能に！

※全国の250カ所の指定医療機関で人間ドックが受けられます

最近追加した指定医療機関

成田記念病院、富田病院、日進おりど病院、中京病院、名城病院、陶生病院、岩倉病院、常滑市民病院、総合犬山中央病院、一宮西病院、稲沢厚生病院、稲沢市民病院、海南病院、羽島市民病院、土岐市立総合病院、多治見市民病院、市立恵那病院、中津川市民病院など

2 乳がん検診・子宮がん検診の補助金が増額しました

それぞれ、上限3,000円から

5,000円へUP!!

※健保の人間ドックオプションで受診後、2か月以内に申請が必要です

3 歯科健診（無料）の実施地域が増えました

これまでの愛知・岐阜・三重に加え、
静岡県を追加！



申込・申請 受付中！



詳細は
ホームページへ



ご家族が進学、就職した場合、健保への届出が必要です。

状況	高校・大学・専門学校などへ進学	就職先で健康保険に加入
届出・添付書類	- 被扶養者継続認定届 - 在学証明書or学生証or合格証書 3つの証の内、いずれか（コピー可） 全日制高校へ進学の場合は証不要 - 住所変更届（親元を離れる場合）	- 被扶養者抹消届 - 就職先の健康保険証のコピー - 名鉄健保の健康保険証（返却）
留意事項	- 届出を怠ると被扶養者資格は失効 ※被扶養者の資格を満たしているか判断できないため - 定時制高校、大学、専門学校へ進学 収入限度額（月額108,334円未満）を超える就労も可能なため、収入調査を実施します。	- 新卒等は入社日で被扶養者資格は失効 入社後、一定期間、健康保険へ加入できない場合でも、原則、入社日起点で失効 - 新たに健康保険へ加入しても届出は必要 就職先で健康保険の被保険者資格を取得した場合でも名鉄健保へ被扶養者抹消届の提出をお願いします。 ※届出を忘れ、名鉄健保の保険証を引き続き使用された場合、医療費を返還していただくこととなりますので、ご留意ください。

各届出の提出書類の詳細については、健保ニュースバックナンバー2021年3月号をご覧ください。