

皆さんの
健康づくりを
サポートします

名鉄健保の保健事業ラインナップ (令和3年度)

保健事業は、組合員皆さんの健康づくりをサポートする事業です。

ご自身とご家族の健康のために、目的にあわせて上手に活用してください。

1 病気の早期発見・重症化予防のために毎年受診しよう

● 人間ドック 35歳以上 本人・家族 利用者負担金 8,000円 申込受付中

人間ドック

年度内1回、全国の健保指定医療機関で、肺がん・胃がん・大腸がん検診などを実施

乳がん検診・子宮がん検診を
オプションで受診の場合

・全国の指定医療機関で各上限
5,000円補助(受診後、健保へ還付申請)

補助リニューアル! 裏面へ



耳より情報

名鉄病院での
受診が
おトクです!

● 共同巡回健診

40歳以上女性※ 家族 利用者負担金 3,000円

※愛知・岐阜・三重在住

公共施設等を会場とした乳がん・
子宮頸がん検査等の女性専用健診
(年1回)

6月号で
詳細
案内予定

愛知・岐阜・三重で
受診可能



● 大腸がん検診

40歳以上 本人 無料

大腸がんの早期発見
のための便潜血検査
(検便)(年1回)

会社を通じての
申込み



● 歯科健診

高校生以上 本人・家族
無料 申込受付中

歯周病・虫歯・顎関節症等の
口腔チェック(年1回)

愛知・岐阜・三重・静岡の
県歯科医師会加盟
歯科医院で受診可能

補助リニューアル! 裏面へ



● インフルエンザ予防接種

全員補助 本人・家族
補助額 1,000円

接種補助券による
接種料金の
一部補助

9月号で
詳細
案内予定



2 生活習慣を見直そう

● 特定健診・ 特定保健指導

40歳以上 本人・家族 無料

保健師や管理栄養士
による生活習慣改善
への取り組みの
サポート



対象者へご案内を送付

● オンライン 禁煙プログラム

先着50名 本人・家族 全額補助

PCやスマホ等を
使用し、オンラインで
診療を受ける



通年・申込受付中

● 禁煙チャレンジ

対象者年間60名限定募集

本人・家族 補助上限額20,000円

禁煙外来の窓口負担額の補助と
応援サポート



5月号・
11月号で
案内予定

年2回募集!

3 健康づくりに参加しよう

● 健康教室(職場単位で実施)

運動インストラクターや歯科衛生士・
管理栄養士による職場での運動や
歯周病・食生活についての指導・講習



● けんぽれん健康ウォーク

本人・家族 無料 参加賞付き

健保連愛知連合会主催のハイキング大会
※今年度の開催は中止となりました。



4 健保や健康について知ろう

● ホーム ページ

健保ニュース記事
の詳細情報や最新
情報のほか、各種
申請書類のダウン
ロードもOK

● 健保ニュース

機関紙・毎月発行

各種事業の募集
やご案内、健康
保険制度などの
情報をお届け



● 健康冊子配付

すこやかファミリー

30歳以上奥様向け・年4回

赤ちゃん和妈妈
第1子出産家庭向け・12ヶ月



● 私たちの 健康保険

新入社員へ
配布

健保HPに
PDFを用意
しました



★各事業の詳細については、ホームページをご覧ください。

名鉄健保

検索

