

みんなで実践！健康名鉄 21

2021
5
May

健保 ニュース

タバコをやめたいけど

禁煙チャレンジャー 大募集中!!

やめられないあなた!

それは、『ニコチン依存症』という“病気”です。

医療機関での治療が必要です。



ニコチン依存症とは

血中のニコチン濃度がある一定以下になると不快感を覚え、喫煙を繰り返してしまう疾患。
(厚生労働省「e-ヘルスネット」[情報提供]より引用)

ニコチン依存症には「身体的依存」と「心理的依存」があります。

● 身体的依存

急速に肺から吸収され数秒で脳内に達するニコチンは、脳内で本来働く神経伝達物質の代わりに刺激を与え、快感や報酬感を与えます。これを繰り返すうちに、ニコチンがないとイライラや落ち着かないなどのニコチン切れ症状(禁断症状)があらわれるようになります。これを身体的依存と呼びます。

● 心理的依存

タバコを吸ってよかったという記憶や身についたクセ、習慣などを心理的依存といいます。
(日本医師会「すすめよう禁煙」のサイトより抜粋)

病気であるニコチン依存症を自分の意志だけで治すことは大変です!
禁煙外来を利用して治療(禁煙)してみませんか?

名鉄健保では、外来費用を
ほぼ全額補助します!!

詳しくは
名鉄健保の
ホームページへ



ご家族や職場内で、
禁煙できない人がいたら、
ぜひこの“禁煙チャレンジ”を
すすめてください!!



5月31日は、『世界禁煙デー』 この機会にタバコについて考えてみませんか?

こちら也大募集中!!

無料歯科健診



お申込み
お待ちしております!



公 告

第五六一号 組合会議員の変更

【就任】

選定議員

赤川 徹(メイテツコム)

(令和三年四月七日)

【退任】

選定議員

土岐 正範(メイテツコム)

(令和三年四月六日)

以上のとおり公告します。

名古屋鉄道健康保険組合

理事長 高木 英樹

ケンポ君の
相談室被扶養者の方がパート・アルバイトなど
働き始めた場合の手続きについて

の巻



- 1 職場の庶務・総務担当者の方へ連絡をお願いします。
- 2 健保組合へ「被扶養者継続認定届」を提出してください。

※この継続認定届と必要な添付書類により、被扶養者の条件を満たしているか確認します。

被扶養者継続認定届の提出が必要なケース

パート・
アルバイト

- ・働き始めた、辞めた
- ・働き先を変えた



年金受給

- ・年金をもらい
始めた



★詳しくは名鉄健保のホームページをご覧ください。

名鉄健保

検索



トップページ

手続き・申請

家族に関する手続き

被扶養者になれる人の範囲

来る
2021年
6月
ジェネリック医薬品
お願いシールを
ご自宅へ送付します!

保険証、診察券、
おくすり手帳などの
余白部分に貼付して
ご利用ください。



名鉄病院だより 新しい外来を開設しました

小児漢方内科 ～お母さんと子どものための漢方外来～

お母さんと子どもの「幸せな子育て」に漢方ができること。

夜泣き、我慢しがちな不調を「漢方治療」で根本から整えて、子どもも元気に、子育ても楽しく♪

少しずつの我慢や頑張り
乗り越えていますか？

お子さんの症状で
悩んでいませんか？

- よく風邪をひく、熱や鼻汁・咳が長引く
- 中耳炎を繰り返す
- おなかの調子がいつも悪い(便秘や下痢がひどい)

- 夜泣きがひどい
- かんの虫が強い
- 発達への不安(多動、かんしゃく)

お母さんも
大丈夫ですか？

- つわりがひどい
- 産後の回復不全(だるさ、頭痛、めまい)、
気分の不調(イライラする、疲れやすい、不安になる)
- 月経困難症

- 冷え性
- 胃腸の不調(胃もたれ、便秘、下痢)
- 頭痛、めまい



診療日: 第1・3水曜日 受付時間: 8:30~11:00 *初診は予約制
TEL: 052-551-6279(受付直通)

ホームページ

名鉄病院 小児漢方

検索

形成外科

対象疾患

- 体の表面のホクロやできもの
- 通院で治療可能な限られた範囲の浅い熱傷(やけど)
- ジクジクして痛む足の爪(陥入爪)
- 過去の手術のキズあとに関する悩み

形成外科は、主に体の表面に関する問題を手術や処置などの外科的な手法を用いて解決することを専門としています。当院の形成外科は、週1回のみの開設のため、入院が必要となる疾患には対応出来ませんが、局所麻酔の日帰り手術をしたり、キズの専門家の立場からアドバイスをしたりする事で対応していきます。顔や目立つ部分の手術に関しては、キズあとのことを気にする方も多いかと思ひ

ますが、できものが大きくなったり悪化したりする事でどんどん目立つことにくらべれば、比較的小さな目立ちにくいキズで切除をしたり最終的にキズあをを目立ちにくくする手術も可能ですので、あまり悩まずお気軽にご相談ください。

全身麻酔での手術や入院、レーザーなどの専門機器が必要なものに関しては、それぞれの疾患にみあった適切な施設・医師を提案し紹介させていただきます。

診療日: 火曜日 13:30~15:30 *予約制 TEL: 052-551-6260(受付直通)

