

健 保

ニ ュ ー ス

名鉄健保の

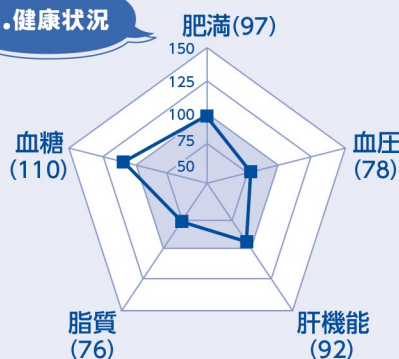
健康スコアリング
レポートをご紹介します！

毎年、国（厚生労働省）から名鉄健保の組合員の健康に関する報告書（健康スコアリングレポート）が届きます。このレポートでは、全国の健保組合と名鉄健保の加入者の平均についての「健康状況（生活習慣病リスクを持つ人の割合）」と「生活習慣（適正な生活習慣の持つ人の割合）」の比較ができます。今回は、最近の報告（2019年度の健診結果によるもの）についてご紹介します。（資料参考：2021年度「名古屋鉄道健康保険組合」健康スコアリングレポート）

評価の
見方

各項目の評価は40～74歳の特定健診結果をもとに作成され、全健保組合の平均を100とした際の相対値（数値が高い方が良好）を5等分し、段階別マークで表記しています。

1. 健康状況

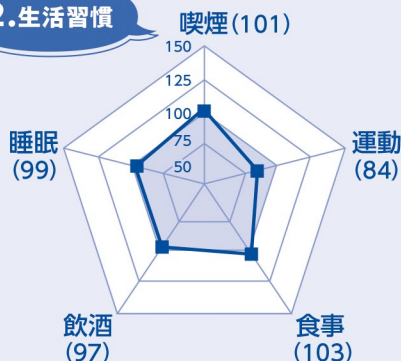


「血圧」「脂質」が特に注意！

総合	肥満	血圧	肝機能	脂質	血糖

名鉄健保の平均は「血糖」を除いてすべての項目が全国に比べて平均以下であり、総合で「やや不良」の評価です。これらの項目の状況を悪いままにしておくと、将来「心疾患」「脳卒中」などの重大疾病につながる可能性があります。

2. 生活習慣



「運動不足」が特に課題！

総合	喫煙	運動	食事	飲酒	睡眠

生活習慣においても総合で全国に比べて平均以下にあり、「やや不良」の評価です。特に「運動不足」が大きな課題です。運動は体力増進だけでなく、リフレッシュにもつながりますので改善が必要です。

名鉄健保ではこの結果を参考に、「特定保健指導」「人間ドック受診補助」などの保健事業を通じて会社と連携し、生活習慣改善や重症化予防の健康課題に取り組んでいます。組合員の皆さんも、自分自身の健診結果や生活習慣を振り返り、健康づくりに取り組んでください。



名前だけでも
覚えておいて!

高額療養費制度

健保4コマ劇場



1

～休日にテレビを観ていたやすこちゃん～



2

健康保険には

高額療養費制度

がありますから、医療費の心配はご無用ですよ!



3

総医療費が**100万円**かかったと仮定すると、
支払いは3割の**30万円**ですが、
高額療養費の計算式に当てはめると

87,430円になるんです!

さらに、名鉄健保独自の付加給付制度で、
最終的な負担は

40,430円になります!

(標準報酬月額28～50万円の場合)

ま? めちゃくちゃ安いが?



4



*自己負担限度額は、年齢・所得に応じて5つの区分に分けられ、算定方が異なります。

*高額療養費は、各診療月ごとに1人ごとに各医療機関ごとに算定され、保険外の治療や個室代等は含まれません。

*「限度額適用認定証」の交付を受ければ、一時的な立て替え払いをしなくて済みます。

詳しくは、

名鉄健保組合ホームページ

→ こんなときは?

→ 医療費が高額になった

をご覧ください。

名鉄健保

検索



3月卒業予定の被扶養者がいる方へご案内します

ご家族が進学・就職されたら、健保への手続きが必要です。

- ◆ 対象の方へ、お勤め先の総務・庶務担当を通じてご案内します。
- ◆ 詳細は、健保ニュース3月号「ケンポ君の相談室」でお知らせします。

