

健保

みんなで実践！健康名鉄 21

ニュース

2022
4
April



持ってて安心！ 健康保険証

MEITETSU KENPO

保険証もろたー!
記念にインスタに
あげよ!



？ 健康保険証って？

名鉄健保の加入者である証明書です。

医療機関で見せると、医療費が **原則3割** だけで済みます。



残りの7割はどうなるん？

健保組合が負担します！

そしてその財源は、あなた（被保険者）と会社から納めていただいた保険料なのです。



？ 保険証を忘れて病院に行くとどうなるの？

いったん **全額** を支払い、立て替えた7割分を健保へ請求する手続きが必要になります！

本日のお会計、
一円です。



冗談ちゅうわ
保険証ないんやったら、全額自費になんねん

！ 保険証は、あなた（被保険者）やご家族一人ひとりが正しく医療を受けるための大切なパートナー！ 常に携帯し、使用・保管には気を付けましょう！

インスタ見たで！
病院行きたいんやけど、
まだ保険証
もろてないから、
ちょっと貸してや



友達が
貸してほしい
言うてるで、
ちょっと会って
くるわ

ダメーツ！

他人に貸すのは法律
で禁止されてます！
あと、住所欄以外を
書き直すのもダメ！

インスタ消しちきなさい！
偽造されるかもしれませんよ！

NG

KENPO



皆さんの健康づくりを
サポートします

名鉄健保の保健 (令和4年度)

保健事業は、組合員皆さんの健康づくりをサポートする事業です。

① 病気の早期発見・重症化予防のために毎年受診しよう

- **人間ドック** 35歳以上 本人・家族 利用者負担金 5,000円から 申込受付中

新規に年齢枠を設けて補助金をアップ!さらに利用しやすくなりました!

年度内1回、全国の健保指定医療機関で、
肺がん・胃がん・大腸がん検診などを実施



乳がん検診・子宮がん検診を オプションで受診の場合

- ・全国の指定医療機関で各上限
5,000円補助 (受診後、健保へ還付申請)

名鉄病院がおトク!

- 受診できる
コースが豊富 
- さらに**補助金もアップ**

補助金
アップ!

- **乳がん検診・子宮がん検診** New! <名鉄病院 レディース健診>

20~34歳 本人・家族 利用者負担金 4,700円

名鉄病院のレディース健診が
超おトク!



マンモグラフィー・乳エコー
子宮頸部細胞診・経腔エコー
HPV・隠れ貧血検査

- **大腸がん検診**

40歳以上 本人 無料

大腸がんの
早期発見のための
便潜血検査(検便)
(年1回)



会社を通じての
申込み

- **歯科健診**

高校生以上 本人・家族
無料 申込受付中

歯周病・虫歯・顎関節症等の
口腔チェック(年1回)

\CHECK/



愛知・岐阜・三重・静岡の
県歯科医師会加盟
歯科医院で受診可能

- **インフルエンザ予防接種**

全員補助 本人・家族

補助額 1,000円

接種補助券による
接種料金の一部補助

9月号で
詳細案内予定



事業を活用しよう!!

ご自身とご家族の健康のために、目的にあわせて上手に活用してください。

② 喫煙している人、必見! 禁煙にチャレンジしよう

・オンライン禁煙プログラム

先着50名 本人・家族 全額補助

PCやスマホ等を使用し、オンラインで診療を受ける



通年・申込受付中

・禁煙チャレンジ

先着60名 本人・家族 補助上限額 20,000円

禁煙外来の窓口負担額の補助と応援サポート



・健保組合はどうして保健事業を勧めるの?

健保組合は、皆さん(被保険者)と皆さんが勤務する会社からの保険料をもとに、医療費給付事業のほか、健康増進・維持のため、各種健診(検診)の補助や特定保健指導、たばこ対策などといった独自の事業(保健事業)に取り組んでいます。ぜひ、健保組合の保健事業を積極的に活用して、ご自身とご家族の健康づくりにお役立てください。



・健診(検診)はどうして必要な?

糖尿病・高血圧・高脂血症などの「生活習慣病」や「がん」は、病気がある程度進行しないと症状が出ません。自覚症状が現れた頃には、重い病気になっている場合が多くあります。そうなると、医療費の負担は重くなり、仕事やご家族にも大きな負担をかけることになります。健診(検診)を受けることで、病気の早期発見・早期治療につながり、そうなれば治療の負担も軽く、治療しながら働くこともできます。



年に1回は、健診(検診)を受けましょう!

そして、“要治療”“要精密検査”的判定があれば、必ず医師の指示に従いましょう!!

★保健事業をより効果的に進めるために、健保組合と会社の間で、健診結果や受診状況等のデータを共有します。
(次ページの「健保組合の保健事業における健診結果の取扱いについて」をご覧ください。)

★その他の保健事業や詳細は名鉄健保ホームページをご覧ください。

名鉄健保

検索



進学・就職された被扶養者がいる被保険者の皆さんへ

～健保への届出を忘れずにお願いします～



- 今春、高校、専門学校、大学等への進学または卒業後就職が見込まれる方は、会社を通じて、健保への届出についてご案内しました。添付書類、提出期限等にご留意ください。
- 案内のない方でも、被扶養者が勤め先などで新たに健康保険証を貰われた場合は、健保への届出が必要です。

	届出	添付書類	留意点
進学	被扶養者 継続認定届	<ul style="list-style-type: none"> 在学証明書(コピー可) ※全日制高校の場合は不要 住所変更届 ※親元を離れる場合 	<ul style="list-style-type: none"> 届出を怠ると被扶養者の資格は喪失します。 ※被扶養者資格を満たしているか判断不能のため 定時制高校、専門学校、大学の場合、収入調査を実施します。
就職	被扶養者 抹消届	<ul style="list-style-type: none"> 就職先の健康保険証のコピー ※被扶養者の資格を満たしているか判断できないため 名鉄健保の健康保険証(要返却) 	<ul style="list-style-type: none"> 新卒等は入社日で被扶養者資格を喪失します。 届出を忘れ引き続き名鉄健保の保険証を使用された場合、医療費を返還いただきます。

健保ニュースバックナンバー2022年3月号をご参考ください。

健保の保健事業における健診結果の取扱いについて



- 健診結果は、医療機関から健保組合にも通知されます。
- 申し込み時にお預かりした個人情報と健診結果は、名古屋鉄道健康保険組合個人情報保護管理規程に従って、厳重に保管・管理いたします。
- 健診結果・医療機関の利用状況の情報は各会社と事業実施において共有するものとし、保健事業以外の目的では使用いたしません。
- 健診結果について、健保組合からお手紙をお送りする場合があります。
- 健診結果において「要精密検査」の診断がある場合は、必ず医療機関を受診して医師の指示に従ってください。
- 精密検査を受診しない場合や治療をしない場合は、健診費用を全額負担していただくか、次年度から当補助制度が受けられなくなる場合があります。