

健保ニュース

みんなで実践！健康名鉄 21

2022

9

September

40歳
以上の方
必見！

大腸がん検診を 受けましょう！



大腸がんは、がんのなかでも特に多くの人がかかる病気で、40歳以上から急増します。
早期の段階では症状がないため、検診（便潜血検査）が発見の唯一のきっかけとなります。

大腸がんは、完全に治せる割合が高いにもかかわらず、進行したがんとして見つかるケースが多いまだが多く、その死亡率は年々増加しています。その大多数は、数年前に見つけていれば、小さいポリープの切除だけで済むチャンスがあったと考えられています。



大腸がん検診を毎年受けましょう！

40歳以上の方は、会社の定期健診と一緒に受けられます。



便を2回とるだけ！
簡単ですよ～

そして『要精密検査』の判定が出たら、早期に異常を発見するチャンスと考え、

精密検査を必ず受けましょう！

早期発見・早期治療すれば、

★身体的な負担（心と体）や、経済的な負担（治療費）を軽減することができます！

★治療しながら働くこともできます！



若い方も
必見!!

大腸がんになりにくい体づくりも大切です！

【大腸がんの発生要因】

食物繊維の
少ない食事

肉や脂肪の
摂りすぎ



喫煙

アルコールの
飲みすぎ



便の停滞時間の
延長

発がん物質の
摂取・発生

運動不足

肥満

遺伝的要因

運動は大腸がん
予防に効果的で
あると、科学的に
実証されています



生活習慣を見直して、“大腸がんになりにくい体”をつくりましょう！

令和
4年度

インフルエンザ予防接種補助が 10月1日よりはじまります！



今年度より接種補助券の
郵送方法を変更しました

65歳未満の方：
被保険者自宅へご家族分まとめて、9月中旬に郵送されます。

学校では教えてくれない!
健康保険の
ウラ話

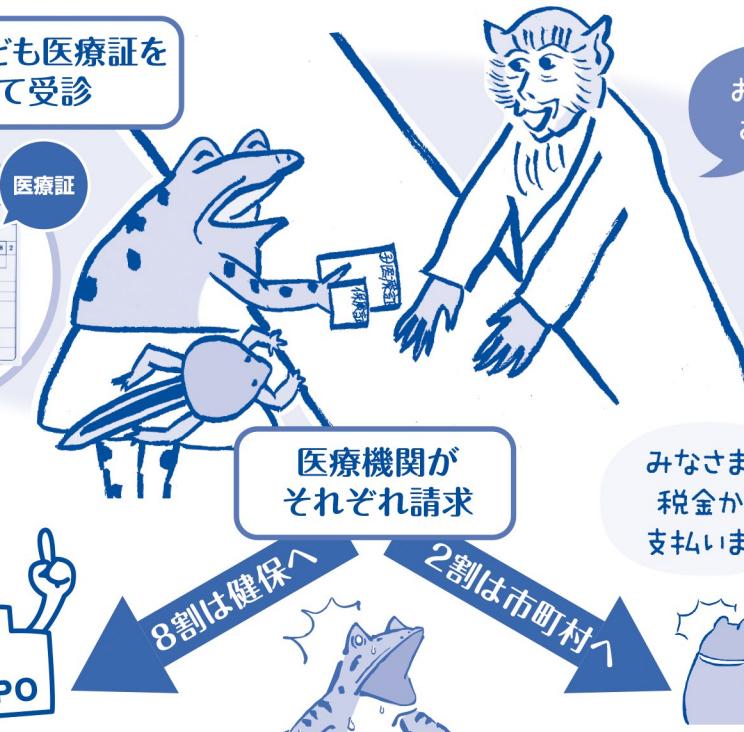
“タダ”じゃない! 子どもの医療費

の巻

子どもの医療費は“タダ”だと思っていませんか?

実は名鉄健保が8割(小学校入学後は7割)、残りは市町村が負担しています。

保険証と子ども医療証を
提示して受診



「支払いがないから」と気軽に受診していると医療費が増え、「保険料の引き上げ」や
「増税」につながります。適正な受診をお願いいたします。

市
町
村

公
告

第五八四号 規約の一部改正

●規約第四条別表一
「事業所の追加」

「名鉄プロパティマネジメント株式会社

会社名古屋市中村区名駅二丁目

二番四号の次に「名鉄グループバ

スポーツディングス株式会社

名古屋市中村区名駅四丁目二番二五

号」を加える。

●附則を次のとおり改める

この規約は、令和四年八月一日から施行し、令和四年七月一日から適用する。

第五八五号 規約の一部改正

●規約第四条別表一
「事業所の名称所在地変更」

「名鉄産業株式会社の名称を「名

鉄エリアパートナーズ株式会社」に、

「名鉄ビルディング管理株式会社」

の名称を「名鉄ビルサービス株式

会社」に、「株式会社名鉄生活創

研」の所在地を「名古屋市中村区

名駅二丁目二番四号」に、「名鉄イ

ン株式会社」の所在地を「名古屋

市中村区名駅一丁目二番四号」に

変更する。

●規約の一部改正
(標準報酬)

第四条 被保険者の報酬額につ

き法第四一条第一項、法第四二条第一

項、法第四三条の二第一項若しくは

法第四三条の三第一項の規定により

算定することが困難であるとき、又

は法第四一条第一項、法第四二条第一項、法第四三条第一項、法第四三条の二第一項若しくは法第四三条の三第二項の規定により算定した額が著しく不当であるときは、理事会の定めによる方法により算定する。

●規約第四条別表一
「施行期日」

この規約は、令和四年八月一八日から施行する。

第五八七号 互選議員の総選挙

組合会議員は令和四年十月五日で任期満了となるため、次により互選議員の総選挙を行う。

●附則
(施行期日)

この規約は、令和四年八月一八日から施行する。

第五八七号 互選議員の定数

組合会議員は令和四年十月五日で任期満了となるため、次により互選議員の総選挙を行う。

一 互選議員の定数

二十名

二 選挙の日程

令和四年十月六日(木)

九時から十六時まで

三 立候補者

被保険者であつて、二千名以上の被保険者の推薦がある者。ただし、規約第七条に該当する被保険者を除く。

四 立候補者受付

令和四年九月二六日(金)

九時から

同 九月三日(木)

十六時まで

五 選挙会場・選挙長並びに議員數

当組合事務所へ掲示

六 その他

開票までの公示事項は当組合事務所へ公示。

以上とのおり公告します。

名古屋鉄道健康保険組合
理事長 加藤悟司