

# 健保 ニュース

みんなで実践！健康名鉄 21

 2022  
 11  
 November

## 名鉄健保の人間ドック (受診対象:35歳以上)

### あなたは毎年受けていますか？

 はい
  いいえ


いいえの方は、  
1度読んでみて  
くださいね。

### 人間ドックのススメ

## 5年に1回の受診でもまだ足りていません！

国は5大がん検診(人間ドック)を40歳以上、毎年受診(一部除く)するよう推奨しています。※1

### なぜ毎年受診しなくてはいけないの？



- A. 早期発見、早期治療のためです。  
人間ドックは1次スクリーニング検査といわれ、精密検査のように病気の有無や進行状況をハッキリさせるものではなく、病気の疑いがあるかどうかをチェックするだけのものです。毎年受診が推奨される人間ドックを「5年に1回だけ受診する状態」では、早期に発見できる病気を見逃しかねません。

### 健保の人間ドックはおトクと聞いたけど？



- A. 約35,000～40,000円の人間ドック費用が、概ね5,000円～8,000円の個人負担で受けることができるため大変おトクです。

### 悪い結果が出るのが怖いんだけど？



- A. 「健診や精密検査で病気が見つかるのが怖い！」という声を聞きますが、発見できる病気を放置して、手遅れになることの方がもっと怖いことです。自覚症状が現れた時はすでに重症になっており、医療費の負担は重くなり、仕事や家族に大きな負担をかけることになります。

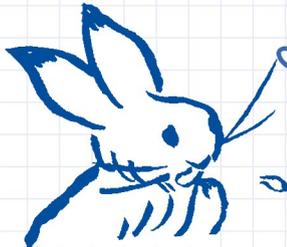
ですから、人間ドック受診を習慣化し、毎年からだのチェックをしてください！  
そして、健診結果で「精密検査が必要」となったら、「早い段階で検査や治療が受けられる」と、前向きに捉えることが大切です。

※1. 検診頻度: 胸部X線検査/1年、胃部バリウム造影検査/1年、大腸便潜血2日法/1年、乳がんマンモ検査/2年、子宮頸部細胞診/2年(20歳以上)

MEITETSU KENPO

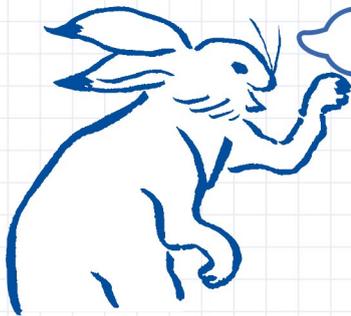


# 治療費が心配なときは…の巻



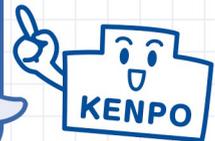
今度手術を受けることになって、治療費が心配なんやけど…

それは大変ですね。  
医療費が高額になったときに、自己負担額が軽くなる  
「高額療養費制度」があります。



知らなかった!どんな手続きがいるん?

申請は不要ですよ。  
普段と同じように、総医療費の3割を病院窓口で  
いったん支払うと、健保から自己負担限度額との差額を  
後日還付します。  
お大事にしてくださいね。



- ※医療費は各診療月ごと・1人ごと・各病院ごとに計算され、保険外の治療、食事代、個室代は含まれません。
- ※自己負担限度額は、年齢や標準報酬月額によって異なります。
- ※健保が発行する『限度額適用認定証』を提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額となり、差額の支払いは発生しません。

## 被扶養者の資格確認調査にご協力をいただきありがとうございました。

約4,000名の被扶養者を対象に調査を実施いたしました。  
ご提出いただきました所得証明書、給与明細書(詳細確認が必要な方)等から、被扶養者の要件を満たしているかなどについて、確認させていただきました。

多くの方に、被扶養者要件について、しっかりご理解いただいております。引き続きよろしくお願いたします。  
名鉄健保ホームページでは、被扶養者に関することについてご案内しています。ぜひご利用ください。

被扶養者について、名鉄健保ホームページをご覧ください。

名鉄健保

検索



トップページ

手続き・申請

家族に関する手続き

被扶養者になれる人の範囲 他

### 公 告

第五八八号 組合会議員の選任  
組合会議員の任期満了による十月六日の改選に伴い、次の通り新議員が選任されました。

- 選定議員(定員二十五名)
- 江坂三生(名古屋鉄道)
  - 加藤 悟司(名古屋鉄道)
  - 葛谷雅文(名古屋鉄道)
  - 鈴木清美(名古屋鉄道)
  - 坂野公治(名古屋鉄道)
  - 堀岡 整(名古屋鉄道)
  - 八代俊夫(名古屋鉄道)
  - 矢野 裕(名古屋鉄道)
  - 吉田輝基(名古屋鉄道)
  - 水野利之(名古屋鉄道)
  - 加藤真樹(名鉄百貨店)
  - 船戸和正(名鉄ランドホテル)
  - 山口 司(名鉄バス)
  - 高久田修(名鉄バス)
  - 溝口明宏(名鉄観光サービス)
  - 守田 稔(名鉄自動車整備)
  - 木下博之(名鉄E-エンジニア)
  - 花田 聡(名鉄協商)
  - 鈴木正紀(名鉄ビルサービス)
  - 上妻良則(名鉄バス)
  - 小島正之(太平洋フェリー)
  - 水野英樹(名鉄アオト)
  - 伊藤啓司(名古屋エアーライン)
  - 尾田和之(名鉄レストラン)

- 互選議員(定員二十五名)
- 亀井秀敏(名古屋鉄道)
  - 河江健治(名古屋鉄道)
  - 木谷 充(名古屋鉄道)
  - 柴田利勝(名古屋鉄道)
  - 富田晃弘(名古屋鉄道)
  - 中村 拓夢(名古屋鉄道)
  - 村瀬正臣(名鉄エアバートナース)
  - 加藤倫朗(名鉄百貨店)
  - 石室 守(名鉄インフレ)
  - 木全哲真(名鉄ランドホテル)
  - 永井 健一(名鉄バス)
  - 太田裕朗(名鉄都市開発)
  - 松本文徳(名鉄観光サービス)
  - 安川 典成(名鉄自動車整備)
  - 立藤 裕一(名鉄E-エンジニア)
  - 伊藤大輔(名鉄薬品)
  - 板倉 健太(名鉄ビルサービス)
  - 廣瀬千久(名鉄保険サービス)
  - 城野品昭(名古屋エアーライン)
  - 太田 信宏(名鉄トヨタホテル)
  - 山本一也(名鉄生活創研)
  - 豊田昇平(名鉄レストラン)
  - 木村力夫(名鉄海上観光船)
  - 浅井宗貴(名鉄ワールドラスタポ)

以上のとおり公告します。

名古屋鉄道健康保険組合  
理事長 加藤 悟司