

2023

9-10

Sep-Oct

みんなで実践！健康名鉄 21

健保

ニ

ュ

ー

ス

10月からインフルエンザ予防接種 補助事業が始まりました！

接種補助券・申請書を皆様のご自宅へ郵送しました。

冬の流行前にワクチン接種をして、インフルエンザの感染予防に努めましょう。

ご利用方法はホームページでご確認ください。



感染予防において大切なこと

ワクチン接種・マスク着用・手洗いうがい・栄養摂取・休養(睡眠)・換気などです。

TOPIX

ワクチン接種に関する皆さんの疑問にお答えします

Q インフルエンザワクチンを接種すると、どうなるの？効くの？

- A 感染を抑える効果はありますが完全に防ぐことはできません。
ワクチン接種の最も大きな効果は、感染しても「重症化」を予防できることです。



Q ワクチン接種は受けなきゃいけないの？

- A インフルエンザを発症すると自分の体調面だけでなく、周囲への拡大予防のため会社などでも様々な制約を受けるほか、復帰するにも一定の期間が必要になります。家庭でも同様なことはいえるでしょう。

Q 毎年、接種しないといけないの？

- A ワクチンの予防効果は約5ヵ月とされています。また、接種したワクチンに予防効果が現れるまでには2～3週間必要といわれます。流行前の早めの接種を心がけましょう。



西区民おまつり広場へ出展します

日時:令和5年11月3日(金:祝日) 10:00～15:00

場所:庄内緑地公園(名古屋市西区)

出展先:第43回 西区民おまつり広場

イベント内容

「筋力の衰えチェック！」フレイルテスト 実施

その他

・健康相談窓口・風船のプレゼントも



こどもの医療費ってなぜタダなの??

こどもが風邪を引いたため、近所のクリニックを受診したうさぎさん。

しかし、窓口では支払いがありませんでした。

どうしてこどもの医療費はタダなのでしょう??



A 全額、国が負担しているから。

B 医療機関がサービスしているから。

C 健保組合と市町村が負担しているから。

答えは



市町村

自己負担分
(2~3割)を請求

医療機関

健保負担分
(7~8割)を請求



こどもの医療費の自己負担分は、子育て支援の一環として、お住まいの市町村が補助しています。そのためタダ(安い)と思われがちですが、大半はみなさんの保険料で支払われています。「医療費がタダだから」と、安易に受診しないように気を付けましょう。

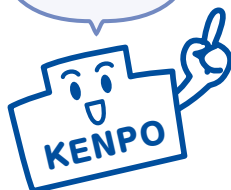


毎月給与から控除されている健康保険料ってどのように決まるの??



毎年、4月~6月の3か月間の給与額から、保険料を計算するための月額が決まります。この月額を標準報酬月額と言い、その年の9月から翌年の8月までの保険料計算に用いられます。

お答え
しましょう!



$$\text{保険料} = \text{標準報酬月額} \times \text{保険料率}$$

9月分の保険料は10月の給与から控除されます。基本給、家族給、通勤手当などの固定的賃金の変動した場合、変動した月から3か月間の給与額にもとづき、翌年の9月を待たずに標準報酬月額を改定する場合があります。これを随時改定と言います。

★詳しくは名鉄健保ホームページをご覧ください。

名鉄健保

検索

トップページ

健保のしくみ

名鉄健保の保険料

