

健保ニュース

2026
春
spring

MEITETSU KENPO

医療機関を受診するときは、 マイナ保険証が資格確認書 で病院・薬局にて受付をしてください。

いずれも医療費の自己負担分(3割等)で済み、安心して治療を受けられます。

① マイナ保険証 …… 保険証情報を紐づけしたマイナンバーカード



マイナ保険証を利用することで過去の診療データに基づきよりよい医療が受けられたり、窓口で高額療養費の限度額を超える支払いが不要になるなどのメリットがあります。

※健保組合交付の「資格情報のお知らせ」と一緒に携帯ください。

※スマートフォンをマイナ保険証として利用できます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_60802.html

▼詳しくはこちら



② 資格確認書 …… 健保組合が交付する証明書(A4サイズ紙)



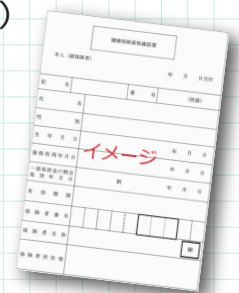
マイナンバーカードを取得していない方または取得しているが保険証情報を紐づけていない方などへ申請によらず交付します。

※有効期限にご注意ください。

※退職時は職場へご返却ください。

マイナンバーカードは持っているけど、
保険証として使えるかどうか、分からないなあ……

登録したことを忘れている場合もあるので、記憶があいまいな方はマイナポータルにてご自身の利用登録状況を確認してくださいね。



いずれの場合も、使用する際はこんなことにご注意ください!

- 通勤・勤務中、第三者行為による傷病では使用できません。
- 保険適用外の治療行為や人間ドック、予防接種などでは使用できません。
- 退職日の翌日から使用できません。
- 保険証等を忘れて受診した場合、一旦全額を支払い、後日健保へ7割分を請求する手続きが必要です。
- 割ったり汚したりしないよう、保管に気をつけて使用してください。

皆さんの健康づくりをサポートします!!

2026年度版

保健事業を活用しよう!!

病気の早期発見・重症化予防のために毎年受診しよう!

名鉄健保は、皆さま（被保険者）とお勤めの会社（事業主）からの保険料をもとに、皆さまへの医療給付や、特定健診・特定保健指導のほか、各種健診補助、禁煙サポートなどの健康増進・維持のための事業（保健事業）に取り組んでいます。

ぜひ積極的に活用して、ご自身の健康づくりにお役立てください。

健康づくり・
健診補助はこちら▶

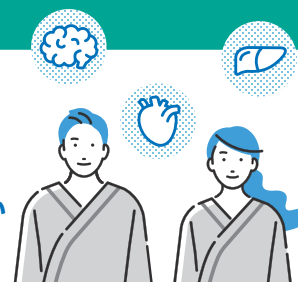


人間ドック

35歳以上の組合員

変更あり

- ◆ 約40,000円の人間ドックが利用者負担金(7,000円)で受診できます。
 - ◆ 年度内1回、全国の健保組合指定の医療機関で、国が推奨する5大がん検診が受けられます。
- ||| CHECK ▶ 2026年度から名鉄病院も「i-Wellness」(WEB登録)に予約登録をお願いします! 電話登録も可能です(健保への補助申請が不要になりました)。



乳がん・子宮がん検診

女性の組合員

変更あり

① 35歳以上の組合員

人間ドックオプションの場合、「無料(全額健保補助)」で受診できます。
※乳がん複合検査の場合は別途3,000円が必要です

② 18~34歳の組合員

||| CHECK ▶ 年齢が18歳からに拡大しました。

名鉄病院の場合

- 人間ドック(補助なし)オプションで受診の場合、①と同条件で受診できます。
- レディース健診が「無料(全額健保負担)」で受診できます。

名鉄病院以外の場合

6月下旬以降、人間ドックとは別に単独で補助を行います。
※詳細は健保ニュース夏号で紹介します ||| Coming soon!

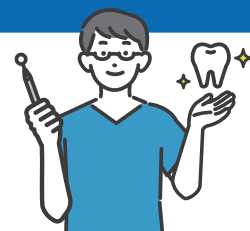


歯科健診

16歳以上の組合員

変更あり

- ◆ 東海4県(愛知・岐阜・三重・静岡)、信越2県(新潟・長野)の歯科健診が無料(全額健保負担)で受診できます。
- ||| CHECK ▶ 信越2県が無料地区になりました。
- ◆ 上記6県以外の都道府県も、後日申請で上限3,300円まで補助金が戻ります。



Q 健診(検診)はどうして必要なの?

A

糖尿病・高血圧・高脂質などの「生活習慣病」や「がん」は、病気がある程度進行しないと症状が出ません。自覚症状が現れたときには、既に重い病気になっていることが多くあります。そうなると、医療費の負担は重くなり、仕事やご家族にも大きな負担をかけることになります。定期的に健診(検診)を受けることで、病気の早期発見・早期治療につながり、治療の負担も軽く、治療しながら働くことも可能です。毎年受診し、“要治療”“要精密検査”の判定があれば、必ず受診して医師の指示に従いましょう!

大腸がん検診 40歳以上の被保険者

- ◆ 会社の定期健診と同時に受診できます。
- ◆ 会社を通じての申込です。
- ◆ 無料(全額健保負担)



禁煙サポート 禁煙を希望する組合員

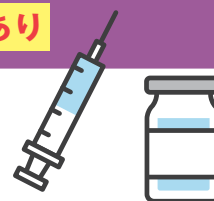
<オンライン禁煙プログラム>
PCやスマホ等を使用したオンライン診療です(無料。全額健保負担)。



インフルエンザ予防接種補助 すべての組合員

変更あり

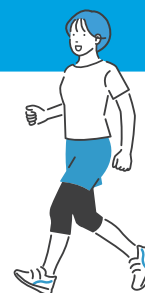
- ◆ 接種補助券による接種費用の補助を行います(9月配付)。
- ||| CHECK → 補助を上限5,000円に拡大します。
- ※詳細は健保ニュース秋号で紹介 | ||| Coming soon!



健康増進アプリ「Pep Up」 すべての被保険者

当組合では従業員の皆さん(被保険者)に健康増進アプリを提供しています。年間を通じて様々な健康イベントを実施していますので、うまく活用し、楽しみながら健康づくりにお役立てください。

- ◆ ウォーキングイベントなどへの参加 ◆ 日々の記録
- ◆ 健康記事の閲覧 ◆ Pep ポイントがたまる



健診結果、保健事業の利用状況の活用について

皆さんが受診された健診(検診)の結果については健康保険組合にも通知され、健保組合の個人情報保護管理規程により厳重に管理いたします。また、所属する会社の人事労政担当部署、産業医及び保健師と健診結果や保健事業の利用状況を共有し、皆さんの健康づくり、会社の健康づくりに役立てることを目的に活用させていただきます。また、健診(検診)の結果の内容によっては、医療機関の受診を促すご連絡する場合があります。

進学・就職された被扶養者について 届出はお済みでしょうか

添付書類、提出期限等にご留意ください



調査対象ではない方でも、パート等勤め先で新たに健康保険に加入した場合は、健保組合への届出が必要です。

| | 届出 | 添付書類 | 留意点 |
|----|---------------|---|--|
| 進学 | 被扶養者 継続認定届 | 添付書類はございません。 ※必要に応じてお願いする場合があります。 継続認定届に 必要事項を記入してください。 | <ul style="list-style-type: none"> ● 届出いただけない場合、被扶養者資格は継続できません。 ● 居所が変わる(親元を離れる)場合は、継続認定届(別居の場合の被扶養者住所欄)へ記入してください。 |
| 就職 | 被扶養者 抹消届 | <ul style="list-style-type: none"> ● 就職先の資格取得日の分かるもののコピー ● 名鉄健保の「資格確認書」(交付している場合) | <ul style="list-style-type: none"> ● 被扶養者の資格喪失日は新卒等の場合は入社日です。 ● 就職先の資格取得日以降、抹消手続き前にマイナ保険証等を使用した場合は、医療費を返還いただく可能性があります。 |

公告

第六三六号

規約の一部改正

● 第五六条の見出しにおいて、「(一般保険料の負担割合)」を「(一般保険料等額の負担割合)」に改める。

● 同条において、「一般保険料額」を「一般保険料等額(うち一般保険料分)」に改める。

● 第五七条の見出しにおいて、「(調整保険料・介護保険料の負担割合)」を「(調整保険料額・介護保険料額・子ども・子育て支援金額の負担割合)」に改める。

● 同条において、「調整保険料額及び介護保険料額」を「調整保険料額、介護保険料額及び子ども・子育て支援金額」に改める。

● 第六〇条に第三項を加え、次のとおりとする。「子ども勘定のうち、予備費を充てることのできる費途は、次の各号に掲げるものとする。

- (1) 子ども・子育て支援納付金
- (2) 還付金

● 第六一条第二項において、「介護納付金」を「介護納付金及び子ども・子育て支援納付金」に改める。

● 附則を次のとおり改める。

この規約は、令和八年四月一日から適用する。

以上のとおり公告します。

名古屋鉄道健康保険組合

理事長 加藤 悟司