

禁煙って
家族のため
でもあるんだ。

禁煙プログラムに参加した方の62%は
「家族のため」・「家族から勧められたから」と答えています。

※リンケージ社データ；オンライン禁煙プログラム参加者問診より（n=8,339）

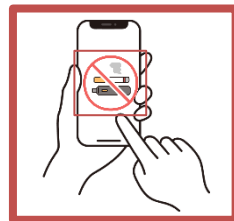
卒煙



No
smoking

参加費 無料

チャレンジ



オンラインによるプログラムなので直接医療機関へ通院することなくPCやスマホ・タブレットで
医師の診療を受けることが可能です。2か月間のプログラムで確実に卒煙を目指しましょう！

▶ オンライン禁煙プログラム

募集期間：2026年3月31日（火）まで

募集対象：名古屋鉄道健康保険組合の加入者

参加費用：無料（全額健保にて負担）

QRコードからHPをご覧ください、健保へお申込みください。



※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますようお願い致します。

事業
に関するお問合せ

名古屋鉄道健康組合 保健事業担当
TEL:052-626-5333

プログラムの内容等
に関するお問合せ

株式会社リンケージ サポートデスク
TEL : 0120-33-8916 メール：sd@linkage-inc.co.jp



■ オンライン禁煙のメリット

外来の待ち時間を解消

かんたんWeb予約で待ち時間を最小限にします。



通院の手間を解消

スキマ時間を利用してオンライン診療ができます。

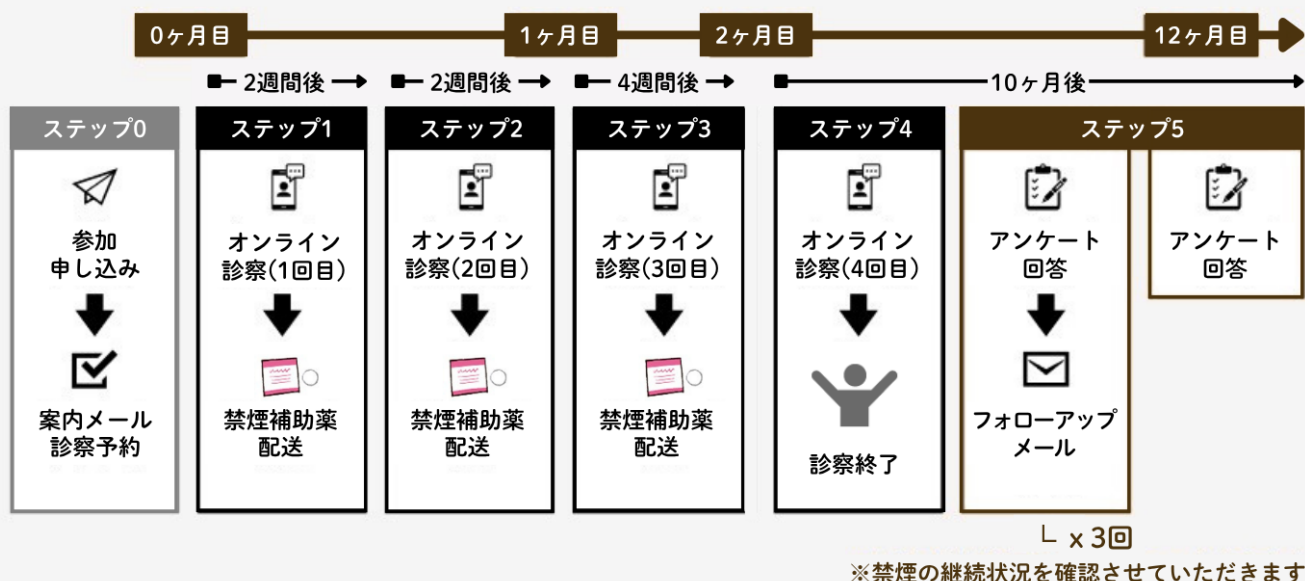


薬を受け取る手間を解消

利用者の指定場所に禁煙薬を配送します。



■ プログラムの流れ・内容



※禁煙の継続状況を確認させていただきます

【注意事項】

- ・全4回のオンライン診察は、全てWeb上で実施し、ご自身のiPhone・iPad、Androidスマホ・タブレット、パソコン(※カメラ・マイク付き)を使用していただきます。
- ・本プログラムはニコチネルパッチ(貼り薬)を用いた禁煙治療となります。