

名鉄健保 オンライン禁煙プログラム

喫煙は自身の健康ばかりではなく、周囲の健康の害にもなります。

たばこによる健康被害を無くすため、名鉄健保では健保加入者の禁煙に対する費用の補助事業を展開しています。健康づくりにお役立てください。

禁煙はどうして必要なの？

喫煙は、健康に及ぼす影響が大きく、喫煙者に、がん、心臓病、脳卒中、肺気腫、喘息、歯周病等、疾病の原因と関連があることが指摘されているからです。
また、喫煙者の周囲の方へ、受動喫煙の影響を与える場合もあります。

たばこを止められないんだけど？

たばこを吸うと、ニコチンが数秒で脳に達し、快感を生じさせる物質ドパミンを放出させます。ドパミンが放出されると、喫煙者は快感を味わいます。同時に、またもう一度たばこを吸いたいという欲求が生じ悪循環に陥ります。この状態がニコチン依存症（喫煙習慣）です。ニコチン依存症は病気であり、自分の意志で治すことは困難で医師による治療（禁煙外来）をお勧めします。

オンライン(WEB)で禁煙外来ができるの？

名鉄健保では、禁煙外来にかかる費用をほぼ全額負担しています。通院して治療する一般禁煙外来と、オンライン禁煙外来も費用補助しています。禁煙希望者は、通院する手間もなく気軽に参加いただいております。

オンライン禁煙プログラムって何？

カメラ・マイク付のスマートフォン・タブレット端末、PCを利用してオンライン上で医師の診察を受け、自宅などに配送される禁煙治療薬を使用して、禁煙を目指すプログラムです。

オンライン禁煙プログラム [ながれ](#)

名鉄健保の「オンライン禁煙プログラム」の流れを説明しています。

名古屋鉄道健康保険組合

※リンク先が閲覧できない場合は、当 PDF ファイルを Microsoft Edge で開いてください。