

第四期特定健康診査等実施計画

名古屋鉄道健康保険組合

最終更新日：令和 6 年 09 月 26 日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	被保険者の検診（人間ドック・がん検診）の受診率が30%程度と低い	➔ ○がん検診の啓蒙活動を進め、早期発見・早期治療を目指す ○健保だけでなく事業主を絡めた受診勧奨を行い、受診率を上げる
No.2	被保険者の生活習慣病未治療の有リスク者が50%程度と増加傾向にある	➔ 生活習慣病有リスク者に対して保健指導による生活習慣の改善、または改善に向かう行動促進を行う
No.3	被扶養者の健診・検診の受診率が45～50%と低い	➔ 未受診者に対する周知方法を改善し、受診率の向上から疾病の早期発見を目指す
No.4	被扶養者の生活習慣病リスクの実態が十分に把握できていない	➔ ○健診受診率を向上させ、リスクの実態を把握する ○生活習慣病有リスク者に対して保健指導による生活習慣の改善、または改善に向かう行動促進を行う
No.5	○ボリュームゾーン（50代）が2026年以降ピークを迎える ○1割近くが治療放置群層に該当し、重症化リスクがある	➔ ○治療放置群に対して改善に向かう行動を促進する ○生活習慣の改善が必要な者に対して保健指導を行う ○低リスク者に対してリスク増を防止するための啓蒙活動を行う
No.6	○健診結果が組合員の生活改善行動につながっていない ○要精検、要治療が必要な処置を受けていない	➔ ○生活改善行動につながる環境整備を行う ○事業主と連携した受診勧奨などの健康リスク対策を行う
No.7	運動習慣のない組合員が多く、生活習慣改善の必要がある	➔ 生活習慣病予防のための運動の重要性を周知し、精神的負担とならない日常的運動の習慣化に導く
No.8	不規則勤務を中心に食生活等に乱れのある組合員が多く、生活習慣改善の必要がある	➔ 不規則な生活、バランスの悪い食生活が生活習慣病の要因となることを周知し、日常生活パターンの改善に導く
No.9	いまだに中高年齢層では3分の1が喫煙者である	➔ ○禁煙の意志がある組合員に対する支援を行う ○喫煙岩盤層への対応を検討する
No.10	歯科医療費が全体の12%を占めている中で、効果的な対策が見出せていない	➔ 歯科健診受診を促進する。総合的な歯科対策を検討する
No.11	高齢者の医療費が高額化している	➔ ○医療費削減に対応する保健事業を促進する ○事業主と医療費の現状と課題を共有し、協力を求める
No.12	精神疾患の患者数・医療費が増加している	➔ 事業主と連携した資源の相互利用を検討する
No.13	○各事業所における健康増進の取り組み（健康づくり、健康経営）が組織化・共有化されていない ○事業所が行う健康経営への働きかけができていない	➔ ○健康課題や対策を共有するための会議体、情報交換の場を設ける ○事業主への健康経営推奨を行う（健康宣言などから） ○健康経営支援の整備を行う
No.14	他健保、業者による有効な事業や分析を自健保に反映できていない	➔ 自健保事業のPDCAによる検証の際、他健保の事例を参考にする機会を設け、活用する

基本的な考え方（任意）
-

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1	事業名 特定健診、特定保健指導等に関する協力体制の整備	対応する健康課題番号 No.1, No.13																																				
<div style="font-size: 2em; margin-bottom: 5px;">↓</div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top; padding: 5px;"> 事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～64、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>事業主の協力を経て、定期健診データの取得および特定保健指導の実施</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>健診データの共有、特定保健指導の円滑な実施</td> </tr> </table> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top; padding: 5px;"> 事業目標 特定健診データの取得、特定保健指導の円滑な実施を図る <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="width: 15%;">アウトカム指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td colspan="7">会議体の開催による成果の数値化は不可能。 (アウトカムは設定されていません)</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>実施機会/年</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> </table> </td> </tr> </table>			事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～64、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>事業主の協力を経て、定期健診データの取得および特定保健指導の実施</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>健診データの共有、特定保健指導の円滑な実施</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～64、対象者分類：被保険者	方法	事業主の協力を経て、定期健診データの取得および特定保健指導の実施	体制	健診データの共有、特定保健指導の円滑な実施	事業目標 特定健診データの取得、特定保健指導の円滑な実施を図る <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="width: 15%;">アウトカム指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td colspan="7">会議体の開催による成果の数値化は不可能。 (アウトカムは設定されていません)</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>実施機会/年</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	会議体の開催による成果の数値化は不可能。 (アウトカムは設定されていません)							アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	実施機会/年	1回	1回	1回	1回	1回	1回
事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～64、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>事業主の協力を経て、定期健診データの取得および特定保健指導の実施</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>健診データの共有、特定保健指導の円滑な実施</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～64、対象者分類：被保険者	方法	事業主の協力を経て、定期健診データの取得および特定保健指導の実施	体制	健診データの共有、特定保健指導の円滑な実施	事業目標 特定健診データの取得、特定保健指導の円滑な実施を図る <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="width: 15%;">アウトカム指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td colspan="7">会議体の開催による成果の数値化は不可能。 (アウトカムは設定されていません)</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>実施機会/年</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	会議体の開催による成果の数値化は不可能。 (アウトカムは設定されていません)							アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	実施機会/年	1回	1回	1回	1回	1回	1回			
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～64、対象者分類：被保険者																																					
方法	事業主の協力を経て、定期健診データの取得および特定保健指導の実施																																					
体制	健診データの共有、特定保健指導の円滑な実施																																					
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																
会議体の開催による成果の数値化は不可能。 (アウトカムは設定されていません)																																						
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																
実施機会/年	1回	1回	1回	1回	1回	1回																																
実施計画 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> <tr> <td>○定期健診データの取得 ○特定保健指導の円滑な実施に対する協力</td> <td>継続実施</td> <td>継続実施</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>継続実施</td> <td>継続実施</td> <td>継続実施</td> </tr> </table>			R6年度	R7年度	R8年度	○定期健診データの取得 ○特定保健指導の円滑な実施に対する協力	継続実施	継続実施	R9年度	R10年度	R11年度	継続実施	継続実施	継続実施																								
R6年度	R7年度	R8年度																																				
○定期健診データの取得 ○特定保健指導の円滑な実施に対する協力	継続実施	継続実施																																				
R9年度	R10年度	R11年度																																				
継続実施	継続実施	継続実施																																				

2 事業名

事業所における「健康経営」運営に対する支援体制の整備

対応する
健康課題番号

No.13



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：18～64、対象者分類：加入者全員
方法	健康経営優良法人項目をベースに支援を行う
体制	事業主との連携体制

事業目標

事業主が行う「健康経営」に対し健保が支援を行う

アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
事業所の目標は数値化できないものもある。 (アウトカムは設定されていません)						
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
健康経営支援実施事業所数	15件	30件	30件	30件	30件	30件

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
事業所訪問（トップ・担当者）において健康経営推進を要請	継続実施	事業所主体の「健康経営」に対し支援実施
R9年度	R10年度	R11年度
継続実施	継続実施	継続実施

3 事業名

特定健康診査の実施（被保険者）

対応する
健康課題番号

No.2, No.5, No.6



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者
方法	定期健診データの事業主からの取得
体制	特定健診結果をもとに健康課題の抽出、対応を協力

事業目標

事業主が実施する定期健診からデータ提供を受けて、健康リスクの階層化を行い、特定保健指導を実施する

アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定健診受診率	98%	98%	98%	98%	98%	98%
特定保健指導対象者抽出	100%	100%	100%	100%	100%	100%
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
データ取得率	100%	100%	100%	100%	100%	100%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
○事業所の定期健診を代用○人間ドックの健診代用	継続実施	継続実施
R9年度	R10年度	R11年度
継続実施	継続実施	継続実施

4 事業名

特定健康診査の実施（被扶養者）

対応する
健康課題番号

No.3, No.4



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者
方法	○受診券の作成配付 ○受診促進
体制	実施フローの継続実施

事業目標

被扶養者が受診した特定健康診査やパート先の定期健診のデータ提供を受け、健診結果の階層化を行い、特定保健指導の対象者を抽出する

アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
健診受診率	50%	60%	70%	70%	70%	70%
特定保健指導対象者抽出	100%	100%	100%	100%	100%	100%
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
受診促進活動回数	4回	4回	4回	4回	4回	4回

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
○特定健診受診券の配付 ○共同巡回健診の実施 ○人間ドックドックデータの利用 ○パート先の健診結果の利用	継続実施	継続実施
R9年度	R10年度	R11年度
継続実施	継続実施	継続実施

5 事業名 特定保健指導の実施（被保険者）

対応する健康課題番号

No.2, No.5, No.6, No.7, No.8, No.9



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～64、対象者分類：被保険者/基準該当者
方法	○特定保健指導内において受診状況の確認する ○健診結果、生活習慣の振り返りを専門員が行う
体制	○事業主には指導の利用及び中断者への呼びかけを要請 ○委託先において健保の指導内容を取り入れてもらうよう要請

事業目標

特定健康診査における健診結果の階層化で支援対象者となった被保険者に保健指導を行う							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導対象者割合	20%	20%	20%	20%	20%	20%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導の事業主別実施	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	特定保健指導実施率	65%	70%	70%	70%	70%	70%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
○業者委託による実施（SOMPO、池の平ホテル）	継続実施	継続実施
R9年度	R10年度	R11年度
継続実施	継続実施	継続実施

6 事業名 特定保健指導の実施（被扶養者）

対応する健康課題番号

No.4, No.6



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/基準該当者/任意継続者
方法	○特定保健指導内において受診状況の確認する ○健診結果、生活習慣の振り返りを専門員が行う
体制	-

事業目標

特定健康診査での健康度の階層化で支援対象者となった被扶養者に保健指導を行う							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	メタボ該当率	8%	8%	8%	8%	8%	8%
	特定保健指導対象者割合	8%	8%	8%	8%	8%	8%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導実施率	55%	60%	65%	70%	70%	70%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
○業者委託による実施（SOMPO、あまの総健）	継続実施	継続実施
R9年度	R10年度	R11年度
継続実施	継続実施	継続実施

7 事業名 共同巡回健診受診の補助

対応する健康課題番号

No.3, No.6



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：女性、年齢：40～64、対象者分類：被扶養者
方法	○ポイント実施による次回割引を採用 ○Webによる受診申込
体制	○健診当日、初回面談の実施

事業目標

共同巡回健診を受診する組合員に自己負担額の一部を補助する							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	補助事業単体につき非設定。（受診者数増加施策は別事業で計上） （アウトカムは設定されていません）						
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	補助実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
○あまの総健による共同健診事業に参画○被扶養者の受診案内・予約、健診実施、特定保健指導まで一貫して実施	継続実施	継続実施
R9年度	R10年度	R11年度
継続実施	継続実施	継続実施

8 事業名

共同巡回健診の受診者数増加に向けた施策

対応する
健康課題番号

No.3, No.4, No.6



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：女性、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者
方法	○ポイント実施による次回割引を採用 ○Webによる受診申込 ○受診当日に初回面談の実施
体制	○委託業者（あまの総健）による支援

事業目標

共同巡回健診を受診する組員（被扶養者）を増加させる							
評価 指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	受診率	25 %	25 %	25 %	25 %	25 %	25 %
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	受診促進実施数	5回	5回	5回	5回	5回	5回

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
○あまの総健による手配 ○受診案内、申込書の送付 ○結果説明会（希望者）の実施 ○冬期スマート健診 （未申込者向け）の実施	継続実施	継続実施
R9年度	R10年度	R11年度
継続実施	継続実施	継続実施

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	11,295 / 13,122 = 86.1 %	11,526 / 13,159 = 87.6 %	11,753 / 13,198 = 89.1 %	11,975 / 13,240 = 90.4 %	11,955 / 13,025 = 91.8 %	11,779 / 12,815 = 91.9 %
		被保険者	9,616 / 9,763 = 98.5 %	9,712 / 9,860 = 98.5 %	9,809 / 9,959 = 98.5 %	9,907 / 10,058 = 98.5 %	9,808 / 9,958 = 98.5 %	9,710 / 9,858 = 98.5 %
		被扶養者 ※3	1,680 / 3,359 = 50.0 %	1,814 / 3,299 = 55.0 %	1,944 / 3,240 = 60.0 %	2,068 / 3,181 = 65.0 %	2,147 / 3,067 = 70.0 %	2,069 / 2,956 = 70.0 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	1,409 / 2,147 = 65.6 %	1,422 / 2,164 = 65.7 %	1,434 / 2,182 = 65.7 %	1,446 / 2,201 = 65.7 %	1,430 / 2,175 = 65.7 %	1,415 / 2,151 = 65.8 %
		動機付け支援	596 / 891 = 66.9 %	601 / 898 = 66.9 %	605 / 905 = 66.9 %	610 / 911 = 67.0 %	602 / 900 = 66.9 %	596 / 889 = 67.0 %
		積極的支援	813 / 1,256 = 64.7 %	821 / 1,266 = 64.8 %	829 / 1,277 = 64.9 %	836 / 1,290 = 64.8 %	828 / 1,275 = 64.9 %	819 / 1,262 = 64.9 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法
-

※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3から自動反映されている場合は任意

個人情報の保護
-

特定健康診査等実施計画の公表・周知
-

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-