

初回面談から3ヶ月後の中間評価時点で、  
下記のいずれかを達成すれば支援終了

① 腹囲2cm以上・体重2Kg以上の減少

(当該年の健診時の体重×0.024 kg以上かつ同じ値の腹囲cm以上の減少)

② 支援評価ポイント★ 合計180 p以上を獲得

★支援評価ポイント表

初回面談時に立案した目標を2ヶ月以上継続した場合の評価

行動変容等の各評価ポイント	
・腹囲1cm以上・体重1kg以上の減少	20 p
・食習慣の改善	20 p
・運動習慣の改善	20 p
・喫煙習慣の改善(禁煙)	30 p
・休養習慣の改善	20 p
・その他生活習慣の改善	20 p

+

継続支援の方法・頻度の評価ポイント		
・個別面談(ICT含む)	10分以上	70 p/回
・電話	5分以上	30 p/回
・電子メール・チャット等	1往復以上	30 p/回