

初回面談から3ヶ月後の中間評価時点で、
下記のいずれかを達成すれば支援終了

① 腹囲2cm以上・体重2Kg以上の減少

(当該年の健診時の体重×0.024 kg以上かつ同じ値の腹囲cm以上の減少)

② 支援評価ポイント★ 合計180 p以上を獲得

★支援評価ポイント表

初回面談時に立案した目標を2ヶ月以上継続した場合の評価

| 行動変容等の各評価ポイント | | |
|---------------------|-------|--------|
| ・腹囲1cm以上・体重1kg以上の減少 | | 20 p |
| ・食習慣の改善 | | 20 p |
| ・運動習慣の改善 | | 20 p |
| ・喫煙習慣の改善(禁煙) | | 30 p |
| ・休養習慣の改善 | | 20 p |
| ・その他生活習慣の改善 | | 20 p |
| + | | |
| 継続支援の方法・頻度の評価ポイント | | |
| ・個別面談(ICT含む) | 10分以上 | 70 p/回 |
| ・電話 | 5分以上 | 30 p/回 |
| ・電子メール・チャット等 | 1往復以上 | 30 p/回 |