

名古屋鉄道 健康保険組合

特定健康診査 階層化ステップ

●ステップ1: 腹囲とBMIから、内臓脂肪蓄積のリスクを判定します。

男 性			女 性		
腹囲 85cm 以上	腹囲 85cm 未 満 かつ BMI 25 以上	左の2つの どちらでもない	腹囲 90cm 以上	腹囲 90cm 未 満 かつ BMI 25 以上	左の2つの どちらでもない
グループA として下に 進みます	グループB として下に 進みます	特定保健指導 の対象では ありま せん	グループA として下に 進みます	グループB として下に 進みます	特定保健指導 の対象では ありま せん

●ステップ2: 検査結果、質問表より追加リスクをカウントします。

血糖	空腹時血糖 100mg/dl 以上 または HbA1c(NGSP 値) 5.6%以上 または 随時血糖(食後 3.5 時間以上 10 時間未満)100mg/dl 以上のとき、リスクカウント1アップ	
脂質	空腹時中性脂肪 150mg/dl 以上 (やむを得ない場合は随時中性脂肪 175mg/dl以上)または HDL コレステロール 40mg/dl 未満 のとき、リスクカウント1アップ	
血圧	収縮時血圧 130mmHg 以上 または 拡張時血圧 85mmHg 以上 のとき、リスクカウント1アップ	
上の血糖・脂質・血圧のリスクカウント合計が 1以上の方は、さらに		上の血糖・脂質・血圧のリスクカウント合計が 0以上の方は、そのまま下へ
喫煙	喫煙歴がある とき、リスクカウント1アップ	

●ステップ3: ステップ1、2から保健指導レベルのグループを決定します。

ステップ1でグループ A になった人			ステップ1でグループ B になった人		
ステップ2で リスクカウント が2以上	ステップ2で リスクカウント が1	ステップ2で リスクカウント が0	ステップ2で リスクカウント が 3 以上	ステップ2で リスクカウント が1または2	ステップ2で リスクカウント が0
積極的支援 レベル	動機づけ支援 レベル	情報提供 レベル	積極的支援 レベル	動機づけ支援 レベル	情報提供 レベル

●その他

前期高齢者(年度末の年齢が 65 歳以上 75 歳未満)の人は、積極的支援レベルに判定されても動機づけ支援レベルとします。
特定健診の前から血糖、脂質、血圧の治療薬をどれか1つでも服薬中の人は、特定保健指導の対象になりません。 (問診の服薬歴に「はい」のある人)