

ご参加ください！

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



『けんぽれんあいち健康ウォーク』がインターネットを活用する“Web版”で戻ってきました。チームを組めば仲間とともに、1ヵ月間、東海道をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。

参加は無料です。職場や家族のみなさんで、毎日の健康づくりにご活用ください。

参加エントリー期間 2023年**4月15日**～**4月30日**

実施期間 2023年**5月1日**～**5月31日**

感想歩数入力期間 2023年**6月1日**～**6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



さまざまなコンテンツが
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！



バーチャルマップ
東海道五十三次の
どこまで行けるでしょうか？



健康ウォークWeb版の参加手順はこちらをご覧ください

STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセス

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

STEP 2

ログインの下「今すぐ参加登録！」または
ページ中段の「登録はこちら」を選択

スマホの方は
こちらから
どうぞ！

**STEP 3**

[①利用資格の確認]の
「参加パスワード」へ
名鉄健保の保険者番号
(保険証に記載)を入力

STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、
メールアドレスを送信後、
「参加登録のご案内」メールを受け取り

※各参加者ごとに個別のメールアドレスが必要
※返信メールは「kenpo-net.jp」から

STEP 5

メールから[③参加登録]ページに
アクセスし、登録情報を入力して
登録を完了

※ログアウト後、再ログインには、
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要

STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記の
記録のほか、バーチャルマップを楽しみ
ながら、ウォーキング

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」と
アカウント連携すると、歩数を自動更新が可能
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限なし