

ご参加ください！


けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



2024年度の『けんぽれんあいち健康ウォーク』Web版は、1か月間、「奥の細道」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。参加は無料です。職場やご家族のみなさんの毎日の健康づくりにぜひご活用ください！

 **参加エントリー期間** 2024年**4月15日**～**4月30日**

 **実施期間** 2024年**5月1日**～**5月31日**

 **感想歩数入力期間** 2024年**6月1日**～**6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



健康ウォークWeb版の参加手順はこちらをご覧ください

STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセス

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

2023年参加者も
改めて「参加登録」
をお願いします。

STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」または
ページ中段の「登録はこちら」を選択

スマホの方は
こちらから
どうぞ！



STEP 3

[①利用資格の確認]の
「参加パスワード」へ
名鉄健保の「**保険者番号**」(保険証に記載)
を入力

STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、
メールアドレスを送信後、
「参加登録のご案内」メールを受け取り

※各参加者ごとに個別のメールアドレスが必要
※「kenpo-net.jp」から返信メールあり

STEP 5

メールから[③参加登録]ページに
アクセスし、登録情報を入力して
登録を完了

※ログアウト後、再ログインするには、
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要

STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記の記録のほか、
バーチャルマップを楽しんだりしながらウォーキング

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数の自動更新が可能
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限なし

さまざまなコンテンツが
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！



バーチャルマップ
奥の細道
(深川～松島)
どこまで行ける
でしょうか？